

糖尿病教育入院 入院診療計画書 (7泊8日コース)

様 階病棟 号室

		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
日付	平成 年 月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
		10:00入院			■ご都合の良い方は試験外泊を予定します。				退院
食事		☐ 栄養指導 	病院食を召し上がって、ご自身の適量と食事バランスを覚えてお帰りください。		※外泊中は食事内容をメモしてください。				☐ 退院時栄養指導
運動	運動のできる方のみ		☐ 運動療法	☐ 運動療法	☐ 運動療法	☐ 運動療法	☐ 運動療法	☐ 運動療法	☐ 運動療法
検査	入院期間中どこかで受ける検査 ■頸動脈エコー ■ABI/PWV (動脈硬化検査) ■腹部エコー	☐ 蓄尿 (11時～) ☐ 尿検査 ☐ 胸腹部レントゲン ☐ 心電図・CVR-R (自律神経機能)	☐ 蓄尿 (～11時) ☐ 血液検査 	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	諸検査の結果は、退院後の外来受診時にまとめてご説明します。できればご家族とご一緒にいらしてください。
オプション検査または他科受診 (ご病状により優先度の高いものから、お受けいただく検査です。) ・胸部CT ・腹部CT ・頭部CT ・頸動脈/脳血管造影CT ・冠動脈 (心臓) CT ・下肢血管造影CT ・上部消化管内視鏡 ・下部消化管内視鏡 ・24時間心電図 ・24時間血圧測定 ・肺機能検査 ・睡眠時無呼吸症候群検査 ・内分泌検査 ・眼科受診 (提携眼科)									
血糖測定		☐ 11時 ☐ 17時	☐ 7時 ☐ 11時 ☐ 17時	☐ 7時 ☐ 11時 ☐ 17時	☐ 7時 ☐ 11時 ☐ 17時	☐ 7時 ☐ 11時 ☐ 17時	☐ 7時 ☐ 11時 ☐ 17時 (又は一日血糖測定)	☐ 7時 ☐ 11時	☐ 7時 ☐ 11時
計測		☐ 身長・体重 ☐ 腹囲 ☐ 血圧	☐ 体重 ☐ 血圧	☐ 体重 ☐ 血圧	☐ 体重 ☐ 血圧	☐ 体重 ☐ 血圧	☐ 体重 ☐ 血圧	☐ 体重 ☐ 血圧	☐ 体重 ☐ 血圧
説明指導	※検査・食事・運動療法の合間に行います。	糖尿病テキストを用いた学習  ☐ ①糖尿病とは ☐ ②合併症 ☐ ③検査について ☐ ④食事療法 ☐ ⑤運動療法 ☐ ⑥薬物療法 ☐ ⑦低血糖 ☐ ⑧シックデイ ☐ ⑨フットケア 糖尿病教室 (土曜日 9:30～11:00) 							☐ まとめ (医師) ☐ 服薬指導 (薬剤師) 
手技	※インスリン療法の方 (退院までに手技を習得してください。)	☐ インスリン自己注射 ☐ 自己血糖測定		糖尿病教育入院の目的 ①糖尿病に関する知識を習得し、より良い療養生活が送れるようにする。 ②指示栄養量や栄養バランスを体験学習する。退院後の食生活をシミュレーションする。 ③個々の内因性インスリン分泌量や糖尿病発症要因を把握し、最適な治療法を選択する。 ④合併症の有無、病期を把握し、進行の抑制、再発防止のための治療を行う。					

主治医

担当看護師

本人・家族

※日程は変更になることがあります。



医療法人山内龍馬財団 山内病院